



Converse com sua equipa de cuidados médicos sobre o futuro

Fale-nos dos seus objectivos e do que é importante para si. A sua equipa médica pode conversar consigo sobre sua doença, seus objectivos e desejos para seus cuidados. Perguntaremos sobre seus objectivos para estiver bem e se ficar doente. É muito importante ter estas conversas para garantir os cuidados certos para si.

Conversar sobre seu tratamento futuro não afeta o tratamento que recebe agora.

Pense sobre essas perguntas para preparar-se para o futuro.



Perguntar-se estas questões pode lhe ajudar a sentir-se menos ansioso, mais em paz, com mais controle sobre o seu futuro. Preparar-se agora para o futuro é especialmente benéfico se a sua saúde mudar inesperadamente.

- ➔ **Quero saber como viver com a minha doença,** tal como seu impacto no meu dia-a-dia.
- ➔ **O que deve esperar no futuro?** Como a minha doença mudará ao longo do tempo?
- ➔ **Quais informações preciso para decidir o meu futuro,** como, por exemplo, quais tratamentos estão disponíveis ou são recomendados, e se o tratamento visa curar a doença ou fazer-me sentir melhor por um tempo?
- ➔ **O que é mais importante para ter boa qualidade de vida?** Estar em casa ou com a família, sem precisar de uma máquina para viver, ou saber como lidar com a dor e outros sintomas?
- ➔ **O que me preocupa quando penso sobre o futuro?** Ser um fardo para outros, deixar os entes queridos para trás, sofrer dores ou saber como obter ajuda se a minha clínica estiver fechada?
- ➔ **Quem quero que tome decisões por mim se eu mesmo não puder tomá-las?**

Saiba as suas opções de tratamento para saber o que esperar.

À medida que a sua saúde muda, pode ter que decidir qual tratamento é o adequado para si. Alguns tratamentos:

- destinam-se a curar doenças
- fazer sentir-se melhor ou confortável
- ministrados em casa
- ministrados no hospital

Aprender o que esperar dos diferentes tratamentos pode ajudá-lo a ter a melhor qualidade de vida possível.

Saiba quem tomará decisões por si caso não puderes.

Peça a uma pessoa de sua confiança que tome decisões por si quando não puderes mais tomar decisões sozinho. Diga-lhe quais são seus valores, seus desejos e o que lhe é mais importante. É uma das formas mais importantes de controlar seus cuidados.

Podemos ajudá-lo a identificar seu decisor substituto ou preencher um formulário de Procuração para Cuidados Pessoais, se necessário, que manteremos em seu ficheiro para usá-lo se precisarmos.

Compartilhe seus desejos conosco. Vamos registar seus desejos em seu ficheiro médico. Isto nos ajudará a honrar o que é mais importa para si.

Compreendemos que seu desejo para o futuro pode mudar. Quando isso ocorrer, diga-nos para atualizar seu ficheiro médico.

Saiba que estamos aqui para apoiá-lo. Estamos aqui para lhe ajudar e responder às suas perguntas para que possa tomar as melhores decisões para si.

Visite advancecareplanning.ca para obter mais informações.

